

# Mentoring

## Propuesta de acción



## Objeto

- Apoyar a las mujeres estudiantes y profesionales del sector energético en distintas fases de la misma a impulsar su carrera profesional y alcanzar sus objetivos profesionales mediante el *mentoring*

### *¿Qué es el Mentoring?:*

El mentoring es un proceso por el cual una persona experimentada (mentor), acompaña a otra (*mentorizado* o *mentee*) para ayudarle a establecer y alcanzar sus objetivos y maximizar su aprendizaje.

El mentoring supone un proceso acelerado de aprendizaje y desarrollo y de acuerdo a la experiencia de numerosos *mentores*, enriquece tanto o más al *mentor* como al *mentee*.

## Alcance

- 1) **Estudiantes** de últimos años de grado o master universitario.
- 2) **Profesionales jóvenes** trabajando o con interés en incorporarse laboralmente al sector energético
- 3) **Profesionales con diferentes niveles de experiencia** que tengan interés por re-orientar su carrera o dar un impulso a su carrera profesional en el sector energético.
- 4) **Mentoring inverso**: en el que profesionales jóvenes, familiarizados con ciertas tecnologías (fundamentalmente soluciones digitales, redes sociales, ...) comparten su conocimiento con profesionales más experimentados en el mundo laboral y que necesitan una actualización tecnológica, a la vez que conocen las inquietudes, motivación, etc. de los profesionales más jóvenes



# Ficha línea de acción *Mentoring*

## MENTORING

Coordinadora	<ul style="list-style-type: none"><li>Ana Isabel Gálvez: mentoring@aemener.es</li></ul>
Objetivo	<ul style="list-style-type: none"><li>Apoyar a las mujeres profesionales del sector energético a impulsar su carrera profesional y materializar sus objetivos profesionales mediante el <i>mentoring</i></li></ul>
Alcance	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Estudiantes de últimos años de grado o master universitario.</li><li>2) Profesionales jóvenes trabajando o con interés en incorporarse laboralmente al sector energético</li><li>3) Profesionales con diferentes niveles de experiencia que tengan interés por re-orientar su carrera o dar un impulso a su carrera profesional en el sector energético.</li><li>4) <i>Mentoring</i> inverso: en el que profesionales jóvenes, familiarizados con ciertas tecnologías (fundamentalmente soluciones digitales, redes sociales, ...) comparten su conocimiento con profesionales más experimentados en el mundo laboral y que necesitan una actualización tecnológica, a la vez que conocen las inquietudes, motivación, etc. de los profesionales jóvenes</li></ol>
Próximas actividades	<ul style="list-style-type: none"><li>Jul-Sep 19: Lanzamiento del grupo de trabajo</li><li>Sep-Oct 19: Lanzamiento del programa de <i>Mentoring</i> para Energía dentro de Mujer e Ingeniería</li><li>Nov-Dic 19: Definición y lanzamiento del proyecto piloto de <i>mentoring</i> para profesionales jóvenes</li></ul>
¿Cómo puedes participar?	<ul style="list-style-type: none"><li>Participando en el equipo organizador de la línea de <i>Mentoring</i>; coordinando actividades, preparando material o sesiones de formación, como mentora en cualquiera de las modalidades que se vayan lanzando...</li><li>Participando como mentor en el programa para Energía de Mujer e Ingeniería, organizado por la RAING, a partir de septiembre 2019</li><li>Las socias que cumplan los requisitos que se marquen en cada modalidad, podrán solicitar la participación como <i>mentee</i></li></ul>

**Si te interesa, envía un email a la coordinadora!**